



**Bonillas**  
things can go better

**CURSOS DE CAPACITACIÓN**  
Formación 100% Práctica y Dinámica.

El objetivo de este curso es dotar al alumno de las herramientas necesarias para conseguir alcanzar su META.

Desde el primer módulo se trabaja en las capacidades propias del alumno, haciendo especial hincapié en la identificación de las emociones y como gestionar estas. Otro de los puntos fuertes de esta formación es la gestión de competencias claves en la consecución del Objetivo y como definir estos de forma clara y precisa. La definición clave de herramientas básicas durante todo el programa y como éstas intervienen y se utilizan de forma coherente en nuestra vida.

### QUIEN MEJOR QUE NUESTROS ALUMNOS PARA EXPLICAR ¿ POR QUÉ?

- *“He aprendido a luchar por mis sueños y a marcar una meta que no dudo, alcanzaré. Ahora sé que sí puedo y que sí se puede. Gracias Bonillas” Nati Capel. Alumna Capacitación Emocional.*
- *“Formarme con vosotros es una fuente de INSPIRACIÓN, de CREATIVIDAD, de AMOR, no fue por casualidad, fue por CAUSALIDAD. Solo puedo daros las Gracias una y mil veces.” Conchi Marín. Alumna 1Promoción Capacitación personal.*
- *“Esta mañana cuando me he levantado....sonreía.... Me sentía fuerte...me he mirado al espejo y he dicho:“tú eres la persona que vas a hacer que mis sueños se cumplan”. Durante todo el día, he podido atisbar una pequeña sonrisa de felicidad mezclada con confianza. Dori Canovas Alumna Curso Capacitación Emocional*
- *“Es como elevarse y poder ver todo el camino hacia lo que quiero y saber como recorrerlo con mi mochila llena de herramientas . Ismael Campoy Alumno Curso Capacitación*



## CONTENIDO DEL CURSO\*\*

<b>BLOQUE I</b> <b>CAPACITACIÓN EMOCIONAL</b>	<b>BLOQUE II</b> <b>CAPACITACIÓN PERSONAL</b>	<b>BLOQUE III</b> <b>CAPACITACIÓN PROFESIONAL</b>
- Definición de META	- Comunicación	- Entrevista personal
- Estudio de "la realidad"	- Coaching Deportivo	- Comunicación II
- Opciones	- Fisionomía	- Coaching avanzado
- Herramientas	- Meditación	- Newrrriculum
- DAFO	- Wellnes	- Habilidades Comerciales
- Acciones	- Patrón económico	- Gestión Humana
- Gestión de los Sentidos	- Nutrición	- Orientación laboral
- Agendar	- Creatividad	- Marketing Emocional
- Gestión del Tiempo	- PNL	- PNL II
- .....	- .....	- .....

*\*\*Cada BLOQUE tiene una duración de 3 meses. La inscripción puede ser por BLOQUE o por la totalidad del curso.*

**8H DE CLASE AL MES ( EN HORARIO DE TARDE)**

**PRECIO MES: 99€ + IVA**

**PRECIO TRIMESTRE: 297€ + IVA**

**+ INFO E INSCRIPCIONES**

[cursos@bonillascoaching.com](mailto:cursos@bonillascoaching.com)

[www.bonillascoaching.es](http://www.bonillascoaching.es)

TELF. 66 888 2022